

# El Decálogo de nuestra familia

«Una mirada amable permite que no nos detengamos tanto en los límites del otro»  
cf AL 100

Nuestra familia se funda en el amor fiel de Jesús por nosotros: en su amor queremos construir cada día nuestra vida amándonos y respetándonos mutuamente



En la familia «es necesario usar tres palabras. Quisiera repetirlo. Tres palabras: permiso, gracias, perdón. ¡Tres palabras clave!»  
AL 133

Las palabras son importantes: siempre hay que decir: "por favor", "gracias" y "perdón" a las personas que amas

«El amor se debe poner más en las obras que en las palabras»  
AL 94

En la familia, cada uno colabora en las necesidades diarias según su edad y sus capacidades. Por eso, a medida que crecemos, colaboramos cada vez más en las cosas prácticas de la vida familiar



«Esto implica aceptar con sólida voluntad la posibilidad de afrontar algunas renunciaciones»  
AL 210

Renunciar a veces a algo que se desea, puede ser bueno para fortalecer el carácter y aprender a valorar adecuadamente las cosas poco importantes



«El que ama es capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan»  
AL 100

Cuando hay un problema hay que hablarlo con mamá, papá o con otra persona de la familia. Los problemas deben afrontarse juntos, nunca solos

«experimentar la felicidad de dar, de donarse sobreabundantemente, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y de servir»  
AL 94

Todos estamos al servicio de los demás, pero nadie es un sirviente de los demás. Esto significa que es bueno hacer algo por los demás con generosidad y alegría, pero a nadie debería servirse por ser perezoso o indiferente



«Darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención, hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba»  
AL 137

En la familia es agradable de vez en cuando preguntarse mutuamente: "¿cómo estás?", y sentarse a su lado para escucharlo



«Tener un hermano, una hermana que te quiere, es una experiencia fuerte, impagable, insustituible»  
AL 195

¡Ser hermanos es una ventaja y una fuerza! Es la forma más inmediata de aprender a aceptar respetar al otro, y a amarse en los pequeños detalles de cada día

«La madre es la que ampara al niño con su ternura y compasión. La figura paterna es la que ayuda a la salida hacia el mundo más amplio y desafiante, por la invitación al esfuerzo y a la lucha»  
cf AL 175

Aprender a hacer las cosas por nosotros mismos es una expresión de autonomía y madurez. ¡Si buscamos ser autónomos significa que estamos creciendo bien!



«La familia debe ser siempre el lugar donde alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él»  
AL 110

Cuando somos buenos, pero realmente buenos, ¡merecemos un premio! De vez en cuando está bien darse regalos para decir: "gracias", "lo has hecho bien" o "te admiro", o simplemente: "te quiero"



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«Una mirada amable permite que no nos detengamos tanto en los límites del otro» AL 100



Nuestra familia se funda en el amor fiel de Jesús por nosotros: en su amor queremos construir cada día nuestra vida amándonos y respetándonos mutuamente



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

# «El amor se debe poner más en las obras que en las palabras» AL 94

# 2



En la familia, cada uno colabora en las necesidades diarias según su edad y sus capacidades. Por eso, a medida que crecemos, colaboramos cada vez más en las cosas prácticas de la vida familiar



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«...experimentar la felicidad de dar,  
[...] de donarse sobreabundantemente,  
sin medir, sin reclamar pagos, por el  
solo gusto de dar y de servir» AL 94



Todos estamos al servicio  
de los demás, pero nadie  
es un sirviente de los  
demás. Esto significa que  
es bueno hacer algo por  
los demás con generosidad  
y alegría, pero a nadie  
debería servirse por ser  
perezoso o indiferente

3



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«La madre es la que ampara al niño con su ternura y compasión. La figura paterna es la que ayuda a la salida hacia el mundo más amplio y desafiante, por la invitación al esfuerzo y a la lucha» Cf AL 175

4



Aprender a hacer las cosas por nosotros mismos es una expresión de autonomía y madurez. ¡Si buscamos ser autónomos significa que estamos creciendo bien!



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«Esto implica aceptar con sólida voluntad la posibilidad de afrontar algunas renunciaciones» AL 210



5

Renunciar a veces a algo que se desea, puede ser bueno para fortalecer el carácter y aprender a valorar adecuadamente las cosas poco importantes



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«Darse tiempo, tiempo de calidad, que consiste en escuchar con paciencia y atención, hasta que el otro haya expresado todo lo que necesitaba» AL 137

6



En la familia es agradable de vez en cuando preguntarse mutuamente: "¿cómo estás?", y sentarse a su lado para escucharlo



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

En la familia «es necesario usar tres palabras.  
Quisiera repetirlo. Tres palabras:  
permiso, gracias, perdón. ¡  
Tres palabras clave!» AL 133

7



Las palabras son importantes: siempre hay que decir: "por favor", "gracias" y "perdón" a las personas que amas



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«El que ama es capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan» AL 100

8



Cuando hay un problema hay que hablarlo con mamá, papá, entre hermanos o con otra persona de la familia. Los problemas deben afrontarse juntos, nunca solos



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

# «El amor beneficia y promueve a los demás» AL 93



# 9

¡Ser hermanos es una ventaja y una fuerza! Es la forma más inmediata de aprender a aceptar y respetar al otro, y a amarse en los pequeños detalles de cada día



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

«La familia debe ser siempre el lugar donde alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él» AL 110



10

Cuando somos buenos, pero realmente buenos, merecemos un premio! De vez en cuando está bien darse regalos para bien darse regalos para decir: "gracias", "lo has hecho bien" o "te admiro", o simplemente: "te quiero"