



7 domingos para contemplar los dolores y gozos de San José

Introducción

Esta devoción, que ha sido pasada de generación en generación, nos ayuda a acercarnos al varón justo, a San José. De la mano de él y pidiendo su intercesión nos proponemos unirnos en oración llena de fe, a lo largo de siete domingos, para contemplar los dolores y gozos de la vida de este hombre que tuvo la gracia de ser escogido como esposo de la Virgen y padre putativo de Jesús: verdadero Dios y verdadero hombre.

Recuerda que es fundamental iniciar el rezo de esta devoción en gracia (vida sacramental) y con un corazón dispuesto a escuchar la voluntad del Padre.



Oraciones iniciales

La señal de la Cruz

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, Líbranos Señor, Dios nuestro; en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Acto de Contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, mi Redentor. Por ser quién eres, bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido. Lo hago porque no quiero cargar con las penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.



Ofrecimiento

Glorioso patriarca San José, consuelo de los afligidos y seguro refugio de los moribundos; escúchame en estos momentos en los que te voy a ofrecer esta oración. Quiero unirme a ti y recordar tus alegrías y dolores que viviste junto a Jesús y a tu amada esposa María.

Tú, que tuviste la muerte que todos deseamos, en compañía de Jesús y María, y consolado por su presencia, ayúdanos a vivir este camino de la misma manera. Tú tuviste la gracia de estar con ellos siempre y yo hoy quiero estar como tú, contemplarlos y amarlos, estar delante de ellos en este discernimiento que hago.

Tú que estuviste en presencia del Amor de Dios y de las promesas cumplidas del Padre, dame tu fe, tu esperanza y tu caridad, para esperarlo todo de Dios, escucharlo como tú lo hiciste y dejarme guiar en medio de la alegría y del dolor. Acompáñame san José en este tiempo, para que pueda encontrarme contigo en el Cielo, por los méritos de Nuestro Señor Jesucristo que te eligió a ti y a mi me ha dado una misión que quiero cumplir como tú. Fiel y atento siempre. Amén.





Primer dolor y gozo

Esposo de María, glorioso San José, qué aflicción y angustia la de tu corazón en la perplejidad en que estabas sin saber si debías abandonar o no a tu esposa. Pero cuál fue tu alegría cuando el Ángel te reveló el gran misterio de la Encarnación.

Por este dolor y esta alegría, te pido consueles mi corazón ahora y en mis últimos dolores; alcánzame la alegría de una vida justa y de una santa muerte, semejante a la tuya, asistido de Jesús y de María.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*





Segundo dolor y gozo

Bienaventurado patriarca glorioso San José, escogido para ser padre adoptivo del Hijo de Dios hecho hombre, el dolor que sentiste viendo nacer al niño Jesús en tan gran pobreza, se cambió de pronto en alegría celestial al oír el armonioso concierto de los ángeles y al contemplar las maravillas de aquella noche tan resplandeciente.

Por este dolor y alegría, alcánzame que después del camino de esta vida, vaya a escuchar las alabanzas de los ángeles y a gozar de la gloria celestial.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*



Tercer dolor y gozo

Ejecutor obediente de las leyes divinas, glorioso San José, la sangre preciosísima que el Redentor Niño derramó en su circuncisión te traspasó el corazón, pero el nombre de Jesús que entonces se le impuso, te confortó llenándote de alegría.

Por este dolor y esta alegría, alcánzame el vivir alejado de todo pecado, a fin de expirar gozoso con el nombre de Jesús en el corazón y en los labios.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*





Cuarto dolor y gozo

Glorioso San José, que fuiste parte de los misterios de nuestra redención, aunque la profecía de Simeón acerca de los sufrimientos que debían pasar Jesús y María, te causó dolor, te llenó también de alegría, anunciándote al mismo tiempo la salvación y resurrección gloriosa que de ahí se seguiría para un gran número de almas.

Por este dolor y por esta alegría, consígueme por los méritos de Jesús y por la intercesión de la Virgen María, ser del número de los que han de resucitar gloriosamente.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*





Quinto dolor y gozo

Custodio vigilante del Hijo de Dios, glorioso San José, ¡cuánto sufriste para alimentar y servir a Jesús, particularmente en la huida a Egipto!, pero cuán grande fue tu alegría teniendo siempre contigo al mismo Dios y viendo derribados los ídolos de Egipto.

Por este dolor y por este gozo, aleja para siempre de mí al demonio, huyendo de las ocasiones peligrosas, y derriba de mi corazón todo ídolo de afecto terreno, para que ocupado en servir a Jesús y María, viva tan solo para ellos y muera gozoso en su amor.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*





Sexto dolor y alegría

Ángel de la tierra, con glorioso San José, que pudiste admirar al rey de los Cielos, sometido a tus más mínimos mandatos, aunque la alegría al traerle de Egipto se tornó en temor a Arquelao, sin embargo, tranquilizado luego por el ángel, viviste dichoso en Nazaret con Jesús y María.

Por este dolor y gozo, alcánzame la gracia de desterrar de mi corazón todo temor nocivo, de poseer la paz de la conciencia, de vivir seguro con Jesús y María, y de morir también asistido de ellos.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*





Séptimo dolor y alegría

Modelo de toda santidad, glorioso San José, que habiendo perdido sin culpa tuya al Niño Jesús le buscaste durante tres días con profundo dolor, hasta que lleno de gozo, lo encontraste en el templo, en medio de los doctores.

Por este dolor y este gozo, te suplico con palabras salidas de mi corazón, que intercedas en mi favor para que jamás me aparte de Jesús por algún pecado grave. Más si por desgracia me aparto, haz que le busque con tal dolor que no me deje reposar hasta encontrarle favorable, sobre todo en mi muerte, a fin de ir a gozarle en el cielo y cantar eternamente con Él, sus divinas misericordias.

*Rezar un Padre Nuestro,
un Ave María y Gloria.*



Letanias a San José

Señor, ten piedad de nosotros.
Cristo, ten piedad de nosotros.
Señor, ten piedad de nosotros.

Cristo, óyenos.
Cristo, escúchanos.

Dios Padre Celestial,
ten piedad de nosotros.
Dios Hijo, Redentor del mundo,
ten piedad de nosotros.
Dios Espíritu Santo,
ten piedad de nosotros.
Trinidad Santa que eres un solo Dios,
ten piedad de nosotros.

Santa María, ruega por nosotros.
(a las siguientes se responde lo mismo)

Señor San José...
Insigne descendiente de David...
Luz de los patriarcas...
Esposo de la madre de Dios...
Casto guardián de la virgen...
Padre nutricio del hijo de Dios...
Cabeza de la sagrada familia...
José justo...
José casto...
José prudente...
José fuerte...
José obediente...
José fiel...





Espejo de paciencia...
Amante de la pobreza...
Modelo de los obreros...
Honor de la vida doméstica...
Custodio de las vírgenes...
Sostén de las familias...
Consuelo de los atribulados...
Esperanza de los enfermos...
Patrón de los moribundos...
Terror de los demonios...
Protector de la Santa Iglesia...

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo; perdónanos Señor.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo; óyenos Señor.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo; ten misericordia de nosotros.

V. Le constituiste señor de tu casa.

R. Y príncipe de toda posesión.

Jaculatoria

Oh Dios, que en tu inefable providencia, elegiste al señor San José como esposo de la santísima Madre de tu Hijo y padre putativo de Jesús. Te suplicamos nos concedas que al que veneramos como protector en la tierra, merezcamos tenerlo por intercesor en el Cielo. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén



SI QUIERES APRENDER MÁS SOBRE SAN JOSÉ,
TE RECOMENDAMOS NUESTRO CURSO ONLINE:



CURSO ONLINE

La vida cristiana desde el corazón de San José



DICTADO POR EL
**P. JUAN CARLOS
VÁSCONEZ**

HAZ CLIC PARA INSCRIBIRTE AL CURSO

academy.catholic-link.com/p/san-jose